

Donders Motivations Maschine

Jahrgang 2006

1. Januar bis
31. Dezember 2006

Folge 479 bis Folge 565

86 Aussendungen an 1027 Passagiere

ANDREAS DONDER

479. Der Jahresstarter:

Neues Jahr. Neue Herausforderungen.

Ich grüße alle Passagiere der Motivationsmaschine und wünsche Euch einen guten Start in das Jahr 2006.

Bedanken möchte ich mich für die zahlreichen guten Wünsche, die mich auf dem Mail- und dem Postweg erreicht haben. Das waren schöne Motivationen für mich.

„Seien wir realistisch: Versuchen wir das Unmögliche.“ Che Guevara

480. Der Wochenender:

„Nicht wer wenig hat, sondern wer viel wünscht, ist arm.“
Seneca

481. Der Wochenstarter:

„Mit Adлераugen sehen wir die Fehler anderer, mit Maulwurfaugen unsere eigenen“.

Franz von Sales

482. Der Wochenender:

„Am reichsten sind die Menschen, die auf das meiste verzichten können.“ Tagore

483. Der Wochenstarter:

„Die äußere Freiheit bleibt begrenzt, aber die innere ist unendlich.“ Hans-Jürgen Baden

484. Der Wochenender:

„Liebe das kleine Handwerk, das du gelernt hast, und sei zufrieden damit.“ Marc Aurel

Einfeldung zum Dialog. Meinungen, Diskussionen, Interaktionen sind willkommen.

Ein Klick macht klug:

<http://motivationsmaschine.blog.de>

485. Der Wochenstarter:

„Wenn nicht geschehen wird,
was wir wollen, so wird
geschehen, was besser ist“.

Franz von Sales

Der Motivations-Klick:

<http://motivationsmaschine.blog.de>

Manchmal wollen Dinge geschehen, die ich nicht will.
Zu unbequem, zu unpassend, zu schwierig. Dann
wehre ich mich dagegen. Das macht es nicht besser.
Eher schlechter. Loslassen ist ja immer eine gute
Einsicht.

Wodurch und durch wen geschieht das Ungewollte?
Gibt es Beweise, dass das Ungewollte die bessere
Wahl ist? Es fehlt ja der Vergleich ?

Ich sag es mal mit den Worten einer
Zigarettenwerbung: „Heute mache ich mal was ich
will. Nichts.“ Mal sehen was geschehen will.

Soll ich das Telefon abschalten?

Das Zitat stammt aus der „Blauen Sammlung“ von
Markus Baron <http://www.baron-leinfels.com>

486. Der Wochenender:

„Wer die Freiheit aufgibt, um
Sicherheit zu gewinnen, wird am
Ende beides verlieren“. Benjamin Franklin

487. Der Wochenstarter:

"Frei ist man nur, wenn man nichts will.
Wozu will man frei sein?"
Elias Canetti

488. Der Wochenender:

„Irren ist menschlich. Aber wenn man richtig Mist bauen will, braucht man einen Computer“.
Dan Rather, CBS-Fernsehreporter

489.

"Verkaufen ist ein Marathon, kein 100-Meter-Lauf.« Alfred G. Lämmle, Verkaufstrainer

490.

Der Trick des Lebens besteht nicht darin, dass man bekommt, was man will, sondern es noch will, wenn man es bekommen hat. Katherine Hepburn

491. Der Wochenstarter:

Liebe Mitreisende der Motivations–Maschine,

von den meisten unbemerkt, startet die Motivations-Maschine zusätzlich als blog im Internet. Das hat folgenden Hintergrund:

- Viele senden mir zu meinen Zitaten interessante Kommentare. Die auch für andere inspirierend sein können. Kommentare sind im blog für alle zu sichtbar.
- Den Blog kann ich auch von unterwegs schreiben. Egal, ob aus Wien oder Indien.

Es lohnt sich mal im blog vorbeizuschauen unter

<http://motivationsmaschine.blog.de>

Motivierende Grüße aus Hamburg sendet

Andreas Donder

„Ein reicher Mensch: Wer weiss, wann er genug hat“.

Laotse

«Verkaufen
ist ein
Marathon,
kein 100-
Meter-Lauf.»

Alfred G. Lämmle,
Verkaufstrainer

Zur Vernetzung:
http://www.openbc.com/go/invuid/Andreas_Donder

„Der Narr tut, was er nicht lassen
kann, der Weise läßt, was er
nicht tun kann“.
(Chinesische Weisheit)

493. Wochenstarter
„Die Kinder kennen weder
Vergangenheit noch Zukunft,
und - was uns Erwachsenen
kaum passieren kann - sie
genießen die Gegenwart.“
Jean de La Bruyère

494. Wochenender
„Ein reifer Mensch akzeptiert seine Lebensumstände
und wünscht sich nichts anderes.“ Tzu `Ssu

495. Wochenstarter
„Der Erfolg des Lebens ist nicht das zu tun was wir
lieben, sondern das zu lieben was wir tun“. Erich
Kästner

496. Der Wochenender:
„Betrachte immer die helle Seite der Dinge!
Und wenn sie keine haben? Dann reibe die dunkle, bis sie
hell glänzt!“

Spruchwort aus Skandinavien

497. Der Wochenender:
„Wer die Stürme nicht aushält,

hat am Gipfel nichts verloren!“
Indianische Weisheit

498. Der Wochenender:
„Erkenntnis heißt nicht, etwas Neues zu entdecken. Es bedeutet, alle Täuschung zu überwinden.“ Sri Ramana Maharshi

499. Der Wochenender:

„Erfahrung ist nichts. Man kann auch 35 Jahre lang das Falsche tun.“ Kurt Tucholsky

500. Der Wochenstarter:

„Bewahre mich vor dem naiven Glauben, es müsse im Leben alles glatt gehen. Schenke mir die nüchterne Erkenntnis, dass Schwierigkeiten, Niederlagen, Misserfolge, Rückschläge eine selbstverständliche Zugabe zum Leben sind, durch die wir wachsen und reifen.“

Antoine de Saint-Exupéry (französischer Humanist und Schriftsteller, 1900 – 1944)

501. Der Wochenender:

„Folge deinem Herzen,
auch wenn es dich vom Pfad
ängstlicher Seelen wegführt“.

Wilhelm Reich

502. Der Wochenstarter:

Weil große Liebe und große Ziele große Risiken
in sich bergen, befolge drei Regeln:

1. Respekt für dich selbst
2. Respekt für andere
3. Respekt (Verantwortung) für all deine Handlungen

aus den Lebensregeln des Dalai Lama

503. Der Wochenender:

„Das Vergleichen ist das Ende des Glücks und der Anfang
der Unzufriedenheit.“ Søren Aabye Kierkegaard

504. Der Wochenstarter:

Die Erfahrung ist wie eine Laterne im Rücken; sie beleuchtet stets nur das Stück Weg, das wir bereits hinter uns haben.

Konfuzius

505. Der Wochenender:

Der Ruhm des Kolumbus bestand nicht darin, dass er angekommen, sondern dass er abgefahren ist." Jules Verne

506. Der Wochenstarter:

Ein Risiko einzugehen bedeutet für eine Zeitlang den Boden unter den Füßen zu verlieren.
Kein Risiko einzugehen bedeutet das Leben zu verlieren.
S. Kierkegaard

507. Der Wochenender:

Wenn du die Absicht hast, dich zu erneuern, tu es jeden Tag. Konfuzius

508. Der Wochenstarter:

Auch ein perfektes Chaos ist etwas Vollkommenes. Jean Genet

509. Der Wochenender:

Der ideale Tag wird nie kommen. Der ideale Tag ist heute, wenn wir ihn dazu machen. Horaz

510. Der Wochenender:

Man muss die Welt nicht verstehen. Man muss sich darin zurechtfinden. Albert Einstein

511. Der Wochenender:

Wenn du den Wert des Geldes kennenlernen willst, versuch dir doch mal welches zu leihen.“ Benjamin Franklin

512. Der Wochenstarter:

Das Glück besteht nicht darin, daß du tun kannst, was du willst, sondern darin, daß du immer willst, was du tust.

Leo N. Tolstoi (1828-1910), russ. Schriftsteller

513. Der Wochenender:
Das, was vorbestimmt ist, wird immer seinen Weg finden.

Trisha Yearwood (* 1964), amerik. Country-Sängerin

514. Der Wochenstarter:
Das Schiff ist sicherer, wenn es im Hafen liegt. Doch dafür werden Schiffe nicht gebaut. Paulo Coelho

515. Der Wochenender:
Wer die Laterne trägt, stolpert leichter als der, der ihr folgt.
Jean Paul

516. Der Wochenstarter:
Ein Misserfolg ist die Chance, es beim nächsten Mal besser zu machen. Henry Ford

517. Der Wochenender:
Es wäre eine Freude zu leben, wenn jeder nur die Hälfte von dem täte, was er von anderen verlangt. Valerie v. Martens

518. Der Wochenstarter:
Wer sich über Kritik ärgert, gibt zu, dass er sie verdient.
Tacitus

519. Der Wochenstarter:
Wenn man etwas nicht klar ausdrücken kann, versteht man es selbst nicht. Will Pryce

520. Der Wochenender:
Glück ist im Grunde nichts anderes, als mutige Wille zu leben, indem man die Bedingungen des Lebens annimmt.
Maurice Barrés

521. Der Wochenender:
Wenn du am Boden bist, bist du auf dem Weg nach oben.
William C. Burroughs

522. Der Wochenstarter:

Wer die Ursache nicht kennt, nennt die Wirkung Zufall.
Werner Mitsch

523. Der Wochenender:

Das Außerordentliche geschieht nicht auf glattem, gewöhnlichem Wege. Johann Wolfgang von Goethe

524. Der Wochenstarter:

Zwischen zu früh und zu spät liegt immer nur ein Augenblick. Franz Werfel

525. Der Wochenstarter:

Wer will, der kann, wer nicht will, muß. Seneca

526. Der Wochenender:

Nichts ist einfacher, als sich schwierig auszudrücken, und nichts ist schwieriger, als sich einfach auszudrücken. Karl Heinrich Waggenerl

527. Der Wochenstarter:

Wer seinen Willen durchsetzen will, muß leise sprechen.

J. Giraudoux

528. Der Wochenender:

Tadle nicht den Fluss, wenn Du ins Wasser fällst.

Koreanisches Sprichwort

NEU: Der Film zum Spruch:

<http://www.myvideo.de/watch/113>

529. Der Wochenstarter:

Das Dasein ist köstlich, man muss nur den Mut haben, sein eigenes Leben zu führen.

Peter Rosegger

.... sag einfach ja zum Leben:

<http://www.myvideo.de/watch/14167>

530. Der Wochenender:

Wie oft verglimmen die gewaltigen Kräfte, weil kein Wind sie anbläst!

Jeremias Gotthelf

..... wo eine kreative Vision ist, da ist auch ein Umsetzungsweg:

<http://www.myvideo.de/watch/9075>

531. Der Wochenstarter:

Um ein tadelloses Mitglied einer Schafherde sein zu können, muß man vor allem ein Schaf sein.

Albert Einstein

532. Der Wochenender:

Wer die Nadel gefunden hat, macht den Heuhaufen gerne größer.

H.-J. Quadbeck-Seeger

533. Der Wochenstarter:

Man kann niemanden überholen, wenn man in seine Fußstapfen tritt. Francois Truffaut

534. Der Wochenender:

Die drei Säulen des Erfolgs sind: etwas Sein, etwas Schein und sehr viel Schwein. Philip Rosenthal

Denk an dein Glas Milch heute:

<http://www.clipfish.de/player.php?saf=1&videoid=Mjk0MHwxNQ%3D%3D>

535. Der Wochenstarter:

Ein Kritiker ist eine Henne, die gackert, wenn andere legen. Giovanni Guareschi

Ganz schön clever:

<http://www.clipfish.de/player.php?saf=1&videoid=MjkzNHw5>

536. Der Wochenender:

Kleine Taten, die man ausführt, sind besser als große, die man plant. George Marshall

Tierisch clever:

<http://www.clipfish.de/player.php?saf=1&videoid=MTMwfDE%3D>

(Katze und Hund fangen Einbrecher)

537. Der Wochenstarter:

Der Optimist sieht in jeder Schwierigkeit eine Gelegenheit.
Der Pessimist in jeder Gelegenheit eine Schwierigkeit.
Günter F. Gross

Treffer:

<http://www.clipfish.de/player.php?saf=1&videoid=Mjk0MHwy0Q%3D>

(Frau baut aus ihren Strumpfhosen eines Schleuder)

538. Der Wochenender:

Wenn die Unfähigkeit einen Decknamen braucht, nennt sie sich Pech.

Talleyrand

Wie man aus Glück Pech macht:

<http://www.clipfish.de/player.php?saf=1&videoid=MjkzMnwx0Q%3D>

539. Der Wochenstarter:

Die Fehler des Tuns sind meist weitbringender als die des Lassens.

Karl Foerster

Strip:

<http://www.clipfish.de/player.php?saf=1&videoid=Mjk0MHwyMw%3D>

(Fetter Mann strippt vor Frau)

540. Der Wochenender:

Wer sich zu wichtig für kleine Arbeiten hält, ist meistens zu klein für wichtige Arbeiten.

Jacques Tati

Ordnung in kleinen wie große Dingen:

<http://www.clipfish.de/player.php?saf=1&videoid=Mjk0MnwxNg%3D%3D>

massagestab

541. Der Wochenstarter:

Es ist nicht wichtig wie oft du hinfällst, sondern wie oft du wieder aufstehst.

Konfuzius

542. Der Wochenender:

Wen kümmern Reichtum und Ehre? Selbst das unscheinbarste Ding leuchtet.

Layman P' ang

543. Der Wochenstarter:

Wenn du die Wahrheit erkennen willst, sei weder dafür noch dagegen.

Seng Ts'an

Boxing Osama:

http://www.joecartoon.com/pages/osamabox_anim

544. Der Wochenender:

Je besser wir sind, desto besser werden die Menschen um uns her.

Rothe

545. Der Wochenender:

Tu erst das Notwendige, dann das Mögliche, und plötzlich schaffst du das Unmögliche.

Franz von Assisi

546. Der Wochenender:

Wie einer in seinem Innern ist, so urteilt er von den Dingen um ihn.

Thomas von Kempen

Voreiliges Urteil: (Zementmischer)

<http://www.clipfish.de/player.php?saf=1&videoid=MjkzMnwXOQ%3D%3D>

548. Der Wochenender:

Eigentlich weiß man nur, „wenn man wenig weiß.“ Mit dem Wissen wächst der Zweifel.

Goethe

549. Der Wochenender:

Der Beweis von Heldentum liegt nicht im Gewinnen einer Schlacht, sondern im Ertragen einer Niederlage.

David Lloyd George

Fischen mit Bier:

<http://www.clipfish.de/player.php?saf=1&videoid=NzlyfDY4>

550. Der Wochenstarter:

Ein angenehmes und heiteres Leben kommt nie von äußeren Dingen, sondern der Mensch bringt aus seinem Inneren, wie aus einer Quelle, Zufriedenheit in sein Leben.

(Plutarch, griechischer Philosoph, Historiker und Konsul von Griechenland, etwa 50 - 120 n. Chr)

551. Der Wochenender:

Die besten Reformer, die die Welt je gesehen hat, sind die, die bei sich selbst anfangen.

George Bernard Shaw

deo werbung öffnet alles

<http://www.clipfish.de/player.php?saf=1&videoid=MjcxNXw0>

552. Der Wochenstarter:

Lerne Geduld haben mit fremden Fehlern; denn siehe, du hast auch viel an dir, was andere tragen müssen.

Thomas A. Kempis

Männerfresserin:

<http://www.clipfish.de/player.php?saf=1&videoid=MjcwOXw2Nw%3D%3D>

553. Der Wochenender:

Die wahre Lebensweisheit besteht darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.

Pearl S. Buck

554. Der Wochenstarter:

Glück ist kein Geschenk der Götter - es ist die Frucht einer inneren Einstellung. - Erich Fromm (1900 - 1980), Psychoanalytiker

Das Glück ist mit den Wachen:

<http://www.clipfish.de/player.php?saf=1&videoid=Mzc4NjJ8Mg%3D%3D>

555. Der Wochenstarter:

Wissen nennen wir den kleinen Teil der Unwissenheit, den wir geordnet haben.

Ambrose Bierce

Umarmung kostenlos:

http://www.youtube.com/watch?v=vr3x_RRjdd4

556. Der Wochenender:

Erfahrungen sind wie Photos: Aus Negativem wird Positives. Alan Ayckbourn

mobbing opfer

<http://www.clipfish.de/player.php?saf=1&videoid=MTQ5NzN8MTIy>

557. Der Wochenstarter:

Was es alles gibt, was ich nicht brauche.

Aristoteles, griechischer Philosoph, 384 - 322 v. Chr.

Der Köder machts:

<http://www.clipfish.de/player.php?saf=1&videoid=NzIyfDY4>

558. Der Wochenender:

Was habe ich bekommen? Was habe ich gegeben?
Welche Probleme und Schwierigkeiten habe ich verursacht?

Die drei grundlegenden Fragen der Naikan-Praxis.

Genauer hinsehen hilft:

<http://www.clipfish.de/player.php?saf=1&videoid=MzgxNzF8NQ%3D%3D>

559. Der Wochenstarter:

Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen.

Aristoteles

Wir können die Straßen nicht ändern,

aber die Automarke:

<http://www.clipfish.de/player.php?saf=1&videoid=MjkzMnwy>

560. Der Wochenender:

Man bezahlt
einen Zuchtbullen
nicht nach der Zeit,
die er für seine
Arbeit benötigt.

Ed McCabe,
Texter

Auf die Idee muss man erstmal kommen:

<http://www.clipfish.de/player.php?saf=1&videoid=NDk0Mzh8MjQ%3D>

561. Der Wochenstarter:

Wir kaufen nicht,
was wir haben wollen,
wir konsumieren,
was wir sein möchten.

John Hegarty,
Werber

Wir wollen jünger sein:

<http://www.clipfish.de/player.php?saf=1&videoid=MjQ0MTd8MTcw>

562. Der Wochenstarter:

„Niemand köpft
leichter als jene,
die keine
Köpfe haben.“

Friedrich Dürrenmatt,
Schriftsteller

563. Der Wochenender:

Viele Probleme erscheinen uns nur deshalb so groß, weil wir sie mit zu wenig Abstand betrachten.
Jochen Mariss

Mit der richtigen Brille lassen sich viele Probleme lösen:

<http://www.clipfish.de/player.php?saf=1&videoid=NTIXMXw4MjQ%3D>

564. Der Wochenstarter:

Realität ist das, was nicht verschwindet wenn man aufhört daran zu glauben.

Philip K. Dick
War ein US-amerikanischer Science-Fiction Autor.

Wenn Träume real werden:

<http://www.clipfish.de/player.php?saf=1&videoid=MjQ0MTd8MTYy>

565. Der Wochenender:

Wenn alles beim Alten bleiben soll, dann muss alles sich ändern.

Giuseppe Tomasi di Lampedusa